

Mediennutzung

im Grundschulalter



Was sollte man beachten?

Kinder sind schnell fasziniert von den Möglichkeiten, die sich bei der Mediennutzung bieten. Toggo, Kika und YouTube Kids sind beliebte Plattformen, auf denen Kinder sich aufhalten. Gern testen die Kinder auch im Grundschulalter schon ihre Grenzen aus und überschreiten diese auch heimlich.

Die Kinder einerseits ausprobieren zu lassen und andererseits auch Grenzen aufzuzeigen und durchzusetzen ist die Herausforderung, der sich Eltern stellen müssen. Einige Tipps und Richtwerte sollen Ihnen bei dieser Aufgabe helfen.

1

30-45 MIN.

Maximale
Internetnutzung pro
Tag im Grundschulalter

2

ZEITKONTO

Ein wöchentliches
Zeitkonto für
Bildschirmzeit
einführen

3

**MEDIENNUTZUNGS-
VERTRAG**

Individuell nach
Bedürfnissen erstellen



**Hilfe zum Erstellen
eines
Mediennutzungs-
vertrags**

www.mediennutzungsvertrag.de



**Hilfe für Eltern und
Pädagogen**

Zur Nutzung von Internet
und anderen Medien.

www.klicksafe.de



**Bundeszentrale für
gesundheitliche
Aufklärung**

Hier finden Sie Hinweise zu
Kindern und Gesundheit:
[https://www.bzga.de/presse/
pressemittelungen/2019-12-03-
digitale-medien-mit-auge-nmass-
nutzen/](https://www.bzga.de/presse/pressemittelungen/2019-12-03-digitale-medien-mit-auge-nmass-nutzen/)

**Tabelle: Wie oft
und wie lange
dürfen Kinder
Medien nutzen?**

[https://www.kindergesundheit-
info.de/themen/medien/
alltagstipps/mediennutzung/
hoechstdauer](https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/alltagstipps/mediennutzung/hoechstdauer)

*Haben Sie Fragen?
Sprechen Sie uns an!*